



AHALAR
CENTER FOR HUMANISTIC
TECHNOLOGIES

РІЧНИЙ ЗВІТ

2020



www.ahalar.org



НАША ДІЯЛЬНІСТЬ

1

АКТИВІЗАЦІЯ ЛОКАЛЬНИХ ГРОМАД
ПРОГРАМА «ТЕРИТОРІЯ РОЗВИТКУ»

2

ОСОБИСТІСНЕ ЗРОСТАННЯ
«URBAN БУДДА»

3

ПРОГРАМИ ДЛЯ МОЛОДІ
«ПРОСТІР МАЙБУТНЬОГО»

4

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА
КОНСУЛЬТАЦІЇ ТА КОУЧІНГ



В рамках напрямку проведено:

- Консультації, менторінг та коучингові сесії
40 онлайн коучингових сесій на тему професійного зростання.
2 сесії стратегічного планування для працівників 3-го сектору.
37 безкоштовних консультацій проведено для керівників ГО,
волонтерських організацій та власників соціально-відповідального
бізнесу.

- Вебінари:

Юрія Трохименко:

- Для керівників та спеціалістів НУО «Як перестати залежати від донорів та запустити альтернативний фінансовий потік»
- Як школі запустити свою само фінансовану програму в Інтернет
- Для НУО «Як запустити самофінансований проєкт» спільно з Тетяною Ємельяною
- Онлайн-лекція «Можливості для громадських організацій заробити онлайн»

Вікторія Солоніцина:

- В рамках тижня коучінга прочитала вебінар на тему «Чоловік та жінка: чи існують норми».



URBAN БУДДА

В рамках напрямку реалізовано 2 проєкти загальним бюджетом 21050 євро:

- **Проєкт "Життя після кризи: подолання негативних наслідків травмуючих обставин"**

Проводився у два етапи: блок вебінарів та майстер-класів в рамках Освітнього фесту прав людини. Та тренінгова програма «Психічне здоров'я людей, які постраждали від насильства на гендерній основі». Частина програми освітнього фесту від Центру Ахалар складалась з 14 вебінарів (з 1 по 8 серпня).

Реалізація проєкту стала можливою завдяки партнерству з Фондом Домів Прав Людини за фінансової підтримки Міністерства закордонних справ Королівства Норвегії «Права людини для України», який виконується Програмою розвитку ООН в Україні та фінансується Міністерством закордонних справ Данії протягом 2019-2023 рр.



- Друга частина проекту - **“Психічне здоров’я людей, які постраждали від насильства на гендерній основі”**, що реалізовано за фінансової підтримки Норвезького Фонду Домів прав людини (House to House), партнерської підтримки Health and Human Rights Info (HHRI), Oslo/Norway та Освітнього Дому Прав Людини в Чернігові.

Програма проекту складалась з двох триденних тренінгів:

1. “Психічне здоров’я людей, які постраждали від насильства на гендерній основі” .
 2. «Як за три дні навчитись працювати онлайн з групами та індивідуально, навіть якщо ви ніколи раніше не пробували».
- Учасниками проекту стали 29 спеціалістів допомагаючих професій.

Для подальшої успішної роботи хелперів норвезькі колеги представили посібник та інструментарій до нього (розміщено на сайті організації).

За ініціативи Центру Ахалар створено групу допомоги жінкам «Група підтримки без критики та оцінок».



- Проект **«Подолання негативних наслідків кризи в Білорусі та Україні через навчання активних громадян прийомам психологічного балансу та самопідтримки»**.

Реалізовано за підтримки Фонду Домів прав людини (House to House).
Партнери проекту: Грузинський Центр психо-соціальної та медичної реабілітації потерпілих від катувань (GEORGIAN CENTER FOR PSYCHO-SOCIAL AND MEDICAL REHABILITATION OF TORTURE VICTIMS) та Освітній Дім Прав Людини в Чернігові.

Реалізація проекту відбувалась у трьох напрямках:

1. Проведення групових онлайн медитацій – 40 годин.
Учасників групових медитацій – 235;
2. Онлайн консультації для учасників проекту, що потребують допомоги у пошуку виходу зі складної психологічної життєвої ситуації:
 - 40 коучінгових сесій (Центр Ахалар).
 - 40 годин психотерапії (психотерапевти Грузинського Центру психо-соціальної та медичної реабілітації потерпілих від катувань).
3. Розробка та друк листівок та календарів із нагадуваннями про щоденні практики самодопомоги та підтримки. Тираж календарів - 320 одиниць, листівок - 550 наборів.



ПРОСТІР МАЙБУТНЬОГО

В рамках напрямку проведено:

- безкоштовні вебінари для батьків:

Юрій Трохименко:

"Як обрати професію та своє майбутнє!"

"Як знайти своє призначення"

"Як обрати кращу професію для дитини"

За сприяння платформи BeSmart вебінар про вибір майбутньої професії

«Як швидко дізнатись, куди вступати дитині»

Вікторія Солоніцина:

В рамках програми Вільна школа прочитала вебінар про стереотипи сучасного виховання та батьківський коучінг

- онлайн майстер-клас для батьків «Як допомогти дитині стати успішною», Ю. Трохименко

- консультації для батьків:

«Мамам підлітків – як визначитись з майбутньою професією» - 10 сесій, автор – Ю. Трохименко



- Міський денний тренінговий інтенсив «Спеціаліст майбутнього» (13-17 липня)

В рамках якого проведено майстер класи з комунікації, самопрезентації, завдання на командну роботу.

Спікери та тренери інтенсиву:

- о Тетяна Янко – театральна майстерність, самопрезентація,
- о Олена Товкач – постановка цілей
- о Сергій Безбородько та Альбіна Колісниченко – екологічне життя
- о Тетяна Ємельянова – комунікація, робота в команді.
- о Юрій Трохименко – комунікація, командна робота, планування та вміння розставляти пріоритети.
- о Ольга Ігнатенко – профорієнтація, завдання на виявлення лідерських якостей

Кількість учасників – 12

В рамках програми табору проведено тестування з профорієнтації та консультації за їх підсумками - 12

ПІДСУМКОВІ ДАНІ ФІНАНСОВОЇ ЗВІТНОСТІ

Загальна сума доходів організації
- **768476** грн.

Бюджет організації (за формою
річної звітності) - **69000** грн.



ahalar.org
ahalar@gmail.com